

Horečka Ebola – informace pro cestující osoby (aktualizováno 21. října 2014)



Co je Ebola?

Horečka Ebola je závažné onemocnění, končící často smrtí, které je způsobeno virem Ebola.

Virus se přenáší přímým kontaktem s krví nebo jinými tělesnými tekutinami (např. slinami, močí, zvratky, semenem) nakažené osoby, zemřelé nebo živé.

Příznaky se obvykle objeví mezi druhým a 21. dnem po nákaze. Onemocnění se může projevit náhle horečkou, únavou, nechutenstvím, průjmem, bolestmi břicha, hlavy a svalů nebo dalšími nespecifickými příznaky. U některých nemocných se může později objevit vnitřní a vnější krvácení a selhání více orgánů.

Proti tomuto onemocnění není k dispozici žádná licencovaná vakcína a neexistuje žádná ověřená léčba.

Riziko nákazy virem Ebola a jak se mu vyhnout

I v případě, že žijete v oblasti, kde se virus Ebola přenáší v populaci, nebo jste do takové oblasti cestovali, je riziko nákazy tímto virem malé; riziko existuje, pouze pokud jste přišli do přímého styku s tělesnými tekutinami živých či zemřelých nakažených osob nebo živých či uhynulých nakažených zvířat. Kontaktem s tělesnými tekutinami se rozumí také nechráněný pohlavní styk s osobou, která onemocnění prodělala, během doby až tří měsíců po jejím vyléčení.

K přenosu viru Ebola nedochází při náhodném kontaktu na veřejných místech s lidmi, kteří nejeví známky nákazy. Virem Ebola se nelze nakazit při manipulaci s penězi, potravinami nebo v plaveckém bazénu. Komáří tento virus nepřenášejí. Virus Ebola se na rozdíl od viru chřipky nešíří ani vzduchem.

Virus Ebola může být snadno zneškodněn mýdlem, bělidlem, slunečním zářením, vysokými teplotami nebo sušením. Pokud se oblečení kontaminované tělesnými tekutinami vypere v pračce, virus Ebola se zničí. Na povrchu, který je vystaven slunci nebo prošel sušením, tento virus přežívá pouze krátkou dobu. Delší dobu může přežívat v oblečení nebo v materiálech, které byly kontaminovány krví nebo jinými tělesnými tekutinami.

Riziko přenosu viru Ebola představuje kontakt s nástroji nebo kontaminovaným materiálem ve zdravotnických zařízeních, pokud se neprovádějí řádné kontroly infekce.

Výskyt horečky Ebola v roce 2014

Světová zdravotnická organizace prohlásila současný výskyt horečky Ebola v Guineji, Libérii a Sierra Leone za ohrožení veřejného zdraví mezinárodního významu. Níže uvedené informace jsou určeny osobám, které cestují do oblastí, v nichž se virus Ebola přenáší v populaci, nebo z nich přijíždějí.

Doporučení pro osoby cestující do Guineje, Libérie, Sierry Leone a dalších oblastí, v nichž se virus Ebola přenáší v populaci

Seznamte se s doporučeními státních orgánů ve vaší zemi ohledně cestování do zemí, v nichž se virus Ebola přenáší v populaci. V případě, že cestujete do země, v níž se virus Ebola přenáší v populaci, měla by riziko nákazy snížit tato preventivní opatření:

- vyhněte se veškerému kontaktu s krví nebo tělesnými tekutinami nakažených osob nebo těl zemřelých a s předměty, které mohou být kontaminovány,
- pravidelně si myjte ruce mýdlem nebo dezinfekčními prostředky,
- vyhněte se kontaktu s volně žijícími zvířaty, živými či uhynulými, nekonzumujte maso pocházející z buše,
- vyhněte se místům, kde by se mohli vyskytovat netopyři, například jeskyním, izolovaným přístřeším nebo dolům,
- vyhněte se nechráněnému pohlavnímu styku.

Nezapomínejte, že ve zdravotnických zařízeních existuje zvýšené riziko nákazy. Je proto příhodné:

- s pomocí místních obchodních kontaktů, organizací, přátel či příbuzných si zjistit vhodná zdravotnická zařízení v příslušné zemi a
- ujistit se, že vaše cestovní pojištění zahrnuje lékařský převoz v případě onemocnění nebo úrazu, a tak omezit riziko nakažení v místních zdravotnických zařízeních.

Doporučení pro osoby přijíždějící z Guineje, Libérie, Sierry Leone a dalších oblastí, v nichž se virus Ebola přenáší v populaci

Riziko, že jste se nakazili virem Ebola, je malé, pokud jste nebyli v kontaktu s osobami nakaženými tímto virem, nedotkli jste se těla zemřelé nakažené osoby nebo jste nenavštívili zdravotnické zařízení.

Avšak pokud v průběhu tří týdnů po odjezdu z oblasti, kde se virus Ebola přenáší v populaci, dostanete horečku, objeví se nevysvětlitelná únava, průjem nebo jiné závažné příznaky (např. zvracení, nevysvětlitelné krvácení a silné bolesti hlavy), je třeba:

- urychleně vyhledat lékařskou pomoc a přitom informovat o oblastech, v nichž jste pobývali, a
- před návštěvou lékaře telefonicky kontaktovat příslušné zdravotnické zařízení, aby při vašem příjmu mohl mít zdravotnický personál připraveny odpovídající osobní ochranné prostředky.

Upozorňujeme, že Světová zdravotnická organizace doporučila zemím, v nichž se virus Ebola přenáší, provádět výstupní zdravotní kontroly (exit screening) u nejasných onemocnění, která by mohla být způsobena tímto virem, a rovněž doporučila, aby osoby tímto virem nakažené a ty, jež s nimi přišly do styku, cestovaly, pouze pokud se jedná o řádný lékařský převoz.